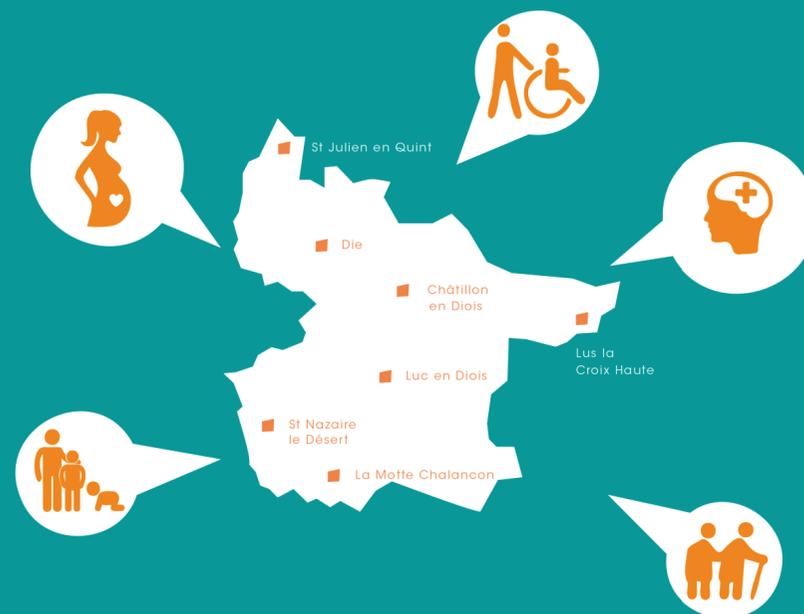




La SANTÉ dans le Diois

Guide pratique 2024



Guide réalisé dans le cadre du Contrat Local de Santé

Communauté des Communes du Diois

42 rue Camille Buffardel - 26150 Die
Téléphone : 04 75 22 29 44
Courriel : contact@paysdiois.fr

www.paysdiois.fr

Rédaction : Mathilde COLLIGNON, animatrice Contrat Local de Santé
Crédit Illustrations : CCD, Isa ALLEMAND
Réalisation graphique et mise en page : Isa ALLEMAND - CCD



CONSULTATIONS MÉDICALES

➤ **Pour trouver un professionnel de santé libéral** : <http://annuairesante.ameli.fr/>

Et le site doctolib : <https://www.doctolib.fr/medecin-generaliste/>

➤ **Maison de santé pluri professionnelle de Die** <https://mispdedie.fr/> ouverte en 2021 propose des créneaux de consultation d'urgence. La Maison regroupe des médecins généralistes ; des dentistes, des sages-femmes ; une orthophoniste et un cabinet infirmier.

Prise de rendez-vous au 04 75 21 07 07

➤ **Maison de santé pluri professionnelle de Luc-en-Diois** comprend 2 médecins, une sage-femme et un cabinet d'infirmiers.

Prise de rendez-vous au 04 75 21 31 33

➤ **Le Centre hospitalier du Diois** <https://www.ch-diois.fr> propose différents services dont :

- Des consultations externes sont proposées : allergologie / cardiologie / chirurgie orthopédique/ dermatologie / diététique / endocrinologie / gastrologie / neurologie / ophtalmologie / ORL / urologie

Prise de rendez-vous au 04 75 22 55 02

- Permanence d'Accès aux Soins de Santé (PASS)

Une équipe d'infirmiers, de médecin, psychologue et travailleurs sociaux.

Public : Toute personne présentant un problème de santé et rencontrant des difficultés sociales.

Mission : Accueillir, orienter et accompagner, toute personne en situation de précarité, présentant une difficulté dans son parcours de santé.

Du lundi au vendredi de 9H à 17H / 04 75 22 55 27

<https://www.ch-diois.fr/services/permanence-dacces-aux-soins-de-sante-pass/>

- Centre périnatal de proximité et de pédiatrie (C3P)

L'équipe du centre périnatal de proximité et de pédiatrie est composée de sages-femmes ; gynécologues-obstétriciens ; pédiatres ; psychologue & d'auxiliaire de puériculture.

Mission : consultations gynécologiques ; consultations pré et post natales ; préparation à la naissance ; accompagnement à la parentalité ; accompagnement à l'allaitement maternel ; rééducation périnéale ; prise en charge des IVG et leur parcours de soin ; consultations pédiatriques...

Sur rendez-vous, du lundi au vendredi de 09h00 à 17h00

Prise de rendez-vous au 04 75 22 55 26

➤ **Le Service de Protection Maternelle et Infantile (PMI) du Conseil Départemental,**

Public : Enfants de 0 à 6 ans et femmes enceintes.

Mission : Suivi médical de prévention et vaccination des enfants de moins de 6 ans. Entretien prénatal précoce des femmes enceintes, suivi de grossesse, préparation à la naissance, suivi postnatal.

Prise de rendez-vous au Centre Médico-Social - Place des Cordeliers, 26150 Die - 04 75 22 03 02

En cas d'urgence : appeler le SAMU (15) ou les pompiers (18)

NUMEROS D'APPEL D'URGENCE

APPEL GRATUIT, 7J/7 ET 24H/24

	SAMU	15 / 112
	SAMU SOCIAL	115
	POLICE SECOURS	17
	POMPIERS	18
	CENTRE ANTI POISON	15
	ENFANCE MALTRAITÉE	119
	PRÉVENTION DU SUICIDE	3114
	VIOLENCES CONJUGALES	3919
	MAL ETRE AGRICOLE	0969 392 919
	FIL SANTÉ JEUNES	0800 23 52 36
	TABAC INFO SERVICE	3989
	ÉCOUTE CANNABIS	0980 980 940
	ÉCOUTE ALCOOL	0980 980 930
	DROGUE INFOS SERVICE	0800 23 13 13
	AIDE AUX VICTIMES	116006
	DÉFENSEUR DES DROITS	3928
	ACCÈS AU DROIT	3039
	SOS AMITIÉ	09 72 39 40 50
	MAL DE VIVRECROIX ROUGE	0800 858 858
	ÉTUDIANT EN SOUFFRANCE	0805 23 23 36
	CONSEIL POUR LES 7-25 ANS DONT UN PROCHE EST CONCERNÉ PAR UN TROUBLE PSYCHIQUE	01 84 79 74 60
	TROUBLES SCHIZOPHRENIQUES	01 45 89 49 44
	CONTRACEPTION IVG	0800 08 11 11
	SOS HOMOPHOBIE	01 48 06 42 41
	SOS VIOL	0800 98 100
	VIOLENCES NUMERIQUES, CYBERHARCÈLEMENT	3018
	CANCER INFO SERVICE	0810 810 821
	LIGUE CONTRE LE CANCER	0800 940 939
	HÉPATITES INFO SERVICE	0800 845 800
	SIDA INFO SERVICE	0800 840 800
	MALADIES RARES INFO SERVICE	0810 63 19 20
	AUTISME INFO SERVICE	0 800 71 40 40
	MALTRAITANCE ENVERS LES PERSONNES AGÉES ET LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP	3977
	ALLO PARENTS BÉBÉ (ASSO ENFANCE ET PARTAGE)	0 800 00 3456
	ALLO PARENTS EN CRISE (ASSOCIATION ÉCOLE DES PARENTS)	0 805 382 300
	SOS DÉTENU (ASSOCIATION ARAPEJ) POUR LES FAMILLES	01 43 72 98 41
	ACCOMPAGNER LE DEUIL	01 42 38 08 08
	LA FIN DE VIE, SI ON EN PARLAIT	01 53 72 33 04

POUR TOUTES QUESTIONS RELATIVES A VOS DEMARCHES



POUR LES HABITANTS DE DIE :

> Centre communal d'action sociale (CCAS) Pôle Social de la Mairie de Die

Mission : soutien à la parentalité, soutien aux personnes défavorisées, accès au logement social, information pour dossiers d'aides aux personnes handicapées, point d'accueil MDA,...

Contact : rue Félix Germain, 26150 Die / 04 75 21 08 82

Horaires : NOUVEAUX HORAIRES 2024 DU CCAS : 9h-12h et uniquement sur rdv

POUR LES HABITANTS DES AUTRES COMMUNES DU DIOIS :

> Centre médico-social à Die

Mission : présence d'assistants socio-éducatifs. Toute personne qui s'adresse au centre médico-social est reçue, écoutée, orientée par la secrétaire : soit vers un autre organisme, soit vers un travailleur social du CMS qui la reçoit en permanence, sur rendez-vous ou se rend à son domicile.

Contact : Place des Cordeliers, 26150 Die / 04 75 22 03 02

Lundi : 09h-12h / fermeture de l'accueil l'après-midi

Mardi : 09h-12h et 14h-17h

Mercredi : 09h-12h et 14h-17h

Jeudi : fermeture de l'accueil le matin et 14h-17h

Vendredi : 09h-12h et 14h-16h30

MA SANTE, MES DROITS

France Services à Die, Châtillon-en-Diois, Luc-en-Diois & Lus-La-Croix-Haute

Les conseillers et conseillères France services reçoivent et accompagnent les habitants et habitantes dans toutes leurs démarches administratives en ligne et papier : emploi, retraite, famille, social, santé, logement, énergie, accès au droit,... Un partenariat avec les services publics : CPAM, CAF, CARSAT, DDFIP, ANTS, MSA, ... est mis en place pour faciliter les démarches.

<https://www.paysdiois.fr/vie-pratique/france-services-et-mediation-numerique/efs/>

Contact : 04 75 22 31 87

Pour joindre le dispositif de transport solidaire géré par l'Espace social et culturel du Diois, pour accéder aux services de proximité du Diois : **07 57 48 76 68** ou **04 75 22 20 45** / mobilite@escdd.fr

PRÉVENTION ET DÉPISTAGE

Amour, sexualité, contraception, grossesse, IVG, Sida...

> Centre de Santé Sexuelle (CSS) de Die :

Un médecin pour des consultations médicales, une psychologue et une conseillère conjugale et familiale pour des entretiens.

Mission : Information sur la contraception, vie amoureuse, vie conjugale et familiale, sexualité, Infections sexuellement transmissibles, violences, grossesse, IVG.

Contact : 48 rue Emile Laurens, 26150 Die / 04 75 22 05 59

Horaires : Mardi, Mercredi : 9h00 à 12h00 et 14h00 à 17h00

> Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic des infections par le VIH, des Hépatites virales et des IST (CeGIDD)

Public : Consultation gratuite anonyme et sans rendez-vous. Tout public.

Mission : Prévention, dépistage, diagnostic et traitement des infections sexuellement transmissibles, éducation à la sexualité. Contraception d'urgence, IVG.

Des permanences sont organisées au Centre de Santé Sexuelle de Die *ou sur rendez-vous au 06 37 11 71 90*

Jeunes & addictions

> Centre de Soins d'accompagnement et de prévention des Addictions (CSAPA) de OPPELIA TEMPO

Public : Jeune concerné, ou son entourage, par une difficulté liée à la consommation de drogues licites ou illicites (dont l'alcool) et/ou par une difficulté liée à une addiction sans substances (jeux d'argent, écrans, ...)

Mission : Oppelia Tempo propose de l'accompagnement, des soins, de l'aide à la réduction des risques, de la prévention et de l'hébergement.

Contact : 04 75 40 17 70 | 06 33 36 00 04 – Présence devant la cité scolaire ou sur rdv.

Parentalité

> L'espace social et culturel du Diois - Accompagnement à la parentalité

Mission : Lieu Ressources ; proposition d'activités avec ou sans enfants.

3 Place de l'évêché 26150 DIE / 04.75.22.20.45 / accueil@escdd.fr

<https://escdd.centres-sociaux.fr/comment-lescdd-accompagne-les-parents/>

SANTÉ MENTALE- BIEN ÊTRE



➤ Pour trouver un professionnel de santé libéral : <http://annuaire.sante.ameli.fr/>

A NOTER

Nouveau Dispositif *Mon Soutien Psy* financé par l'assurance maladie :

Jusqu'à 12 séances de 50€/heure remboursées. Plus d'informations sur :

<https://www.ameli.fr/drome/assure/remboursements/rembourse/remboursement-seance-psychologue-mon-soutien-psy>

➤ Centre Médico Psychologique / Antenne de Die :

Etablissement de Santé Publique rattaché au Centre Hospitalier Drôme Vivarais.

Public : toute personne en difficulté psychique.

Mission : Consultation en équipe pluridisciplinaire (psychologues, orthophonistes, infirmiers, psychomotriciens, psycho thérapeutes et médecins). Sur rendez-vous.

- Pour les adultes : 04 75 25 95 39
- Pour les enfants et jeunes (moins de 20 ans) : 04 75 25 21 00

➤ La Mission Locale

Une psychologue propose des permanences tous les 15 jours.

Public : jeune suivi par la mission locale

Mission : soutenir et accompagner psychologiquement les jeunes suivis par la Mission Locale.

Contact : 04 75 22 21 04

➤ Le comité local de Santé Mentale (CLSM) :

Outils de concertation et de coordination autour de la santé mentale du territoire Diois. Présidé par un élu local, co animé par l'hôpital Drôme Vivarais.

Mission : travailler sur des thématiques définies, avec des personnes concernées par des troubles psychiques (directement ou en tant que proches) afin de veiller à leur place dans la cité.

Contact : mathilde.collignon@paysdiois.fr

➤ UNAFAM (Union nationale de familles et ami.es de personnes malades et/ou handicapées psychiques) -

Écoute téléphonique, accueil physique sur rendez-vous, groupes de parole une fois par mois à la maison des associations.

Public : Proches de personnes souffrant de troubles psychiques sévères et persistants tels que la schizophrénie, les troubles bipolaires, les dépressions sévères, les psychoses graves et les troubles obsessionnels compulsifs.

Mission : Accueillir, écouter, informer et accompagner les proches de malades psychiques.

Contact : 04 75 55 16 43

SÉNIORS ET/OU PERSONNES PORTEUSES D'UN HANDICAP

➤ Point d'accueil de la Maison Départementale de l'Autonomie (MDA) pour l'accompagnement des personnes en perte d'autonomie :

Pour les habitants de Die une permanence sur rdv au Centre communal d'action sociale (CCAS) de Die : **06 83 70 22 08 / 04 75 21 03 25**

Pour les habitants des autres communes du Diois une permanence sur rdv du Collectif Drôme Handicap au Centre médico-social de Die : **04 75 22 03 02**

➤ Service d'aide à domicile Association AVI

Contact : 04 75 22 07 44

➤ APF – France Handicap :

Mission : rencontre entre aidants et avec une formatrice, Assistante sociale au SAVS Drôme Ardèche.

Contact : 04.75.75.58.52 - savs.portes-les-valences@apf.asso.fr

FEMMES VICTIMES DE VIOLENCES



➤ Médecin référente hospitalière sur les violences faites aux femmes et intrafamiliales :

Contact : service des urgences du CH de Die - 04 75 22 55 00

➤ L'Espace social et culturel du Diois :

L'ESCDD répertorie des associations locales ou départementales proposant une écoute et une orientation vers les ressources adaptées répertoriées

Contact : 04 75 22 20 45

dont l'association locale et citoyenne de soutien tenue par des bénévoles Les Chouettes :

leschouettes26.fr

Gendarmerie : 17

Numéro vert Violence Femmes info (7j/7 et 24h/24) : 3919

Signalement en ligne : <https://arretonslesviolences.gouv.fr/>